



ISTITUTO COMPRESIVO STATALE DI RONCADE

Scuole Infanzia, Primaria, Secondaria di primo grado - Comuni di Roncade e Monastier

Via Vivaldi, 30 – 31056 RONCADE (TV) – Tel. 0422/707046

C.M. TVIC875005 – Ambito Territoriale n. 15 Treviso Sud – C. F. 80025950264

Peo: tvic875005@istruzione.it – Pec: tvic875005@pec.istruzione.it – sito web: www.icroncade.edu.it

**PROTOCOLLO PER L'ATTIVITÀ MOTORIA
MATERIALI PER LA RIPARTENZA
ANNO SCOLASTICO 2020/21 E COVID-19.**

Attività di Educazione Fisica

Anche per l'anno scolastico 2021/2022 restano confermate le misure di prevenzione per contenere il rischio contagio.

Ripartire con “movimento e relazione”

Quanto accennato rende palese la necessità che, alla ripresa delle lezioni in presenza, si assicuri il pieno svolgimento delle attività di Educazione Fisica, nel rispetto ovviamente delle indicazioni di sicurezza del Comitato Tecnico Scientifico (CTS).

Per quanto riguarda le attività didattiche di educazione fisica/scienze motorie e sportive all'aperto, il CTS non prevede in zona bianca l'uso di dispositivi di protezione da parte degli studenti, salvo il distanziamento interpersonale di almeno due metri.

Per le stesse attività da svolgere al chiuso, è raccomandata l'adeguata aerazione dei locali. Per lo svolgimento dell'attività motoria sportiva nelle palestre scolastiche, il CTS distingue in base al “colore” con cui vengono identificati i territori in relazione alla diffusione del contagio.

In zona bianca le attività di squadra sono possibili ma, specialmente al chiuso, dovranno essere privilegiate le attività individuali.

In zona gialla e arancione, si raccomanda lo svolgimento di attività unicamente di tipo individuale.

Come già previsto nel precedente a.s. 2020/2021, l'utilizzo dei locali della scuola va riservato alla realizzazione di attività didattiche.

Nell'ipotesi di accordi già intercorsi con gli Enti locali proprietari delle palestre che ne prevedano l'utilizzo da parte di soggetti esterni, così come in quella di eventuali accordi che avessero a sopraggiungere in corso d'anno, il CTS li ritiene considerabili solo in zona bianca, subordinatamente all'assicurazione di adeguata pulizia e sanificazione dopo ogni uso.

In caso di situazioni epidemiologiche non favorevoli (es. zona arancione), gli Enti locali proprietari degli immobili valuteranno l'opportunità di sospendere le attività dei soggetti esterni, almeno fino al rientro in zona bianca del territorio di riferimento.

Educazione Fisica in sicurezza

Rispetto al criterio della protezione è utile ricordare che l'uso della mascherina non è da utilizzare durante l'attività motoria perché potrebbe impedire l'assunzione di una adeguata quantità di ossigeno; è altresì da prevedersi per gli spostamenti e durante le fasi di attesa.

Altro punto centrale è la pulizia: spogliatoi e attrezzi, se non pure palestre, andrebbero puliti ad ogni cambio di "gruppo classe".

Per gli spogliatoi e soprattutto per gli allievi più giovani si suggerisce, poi, una attenta strutturazione dello spazio, posizionando sedie oppure segnalando sulle panche quali sedute non occupare.

Anche il cambio dell'abbigliamento deve evitare che si creino contatti, soprattutto tra le suole delle scarpe e gli abiti.

Occorrerà anche assicurare l'aerazione e il ricambio d'aria degli ambienti, disponendo quanto necessario ad evitare pericolo di contagio.

Vista la Nota MIUR n. 900 del 18/08/2021 di trasmissione del Protocollo sicurezza del 14/08/2021 - Protocollo d'intesa per garantire l'avvio dell'anno scolastico nel rispetto delle regole di sicurezza per il contenimento della diffusione di Covid 19, anno scolastico 2021/2022.

Scheda tecnica: PALESTRE

- Regolare gli accessi in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni.
- Mantenere l'elenco delle presenze.
- Organizzare gli spazi negli spogliatoi e docce in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro.
- Regolare i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi e macchine, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza:
 - almeno 1 metro per le persone mentre non svolgono attività fisica,
 - almeno 2 metri durante l'attività fisica (con particolare attenzione a quella intensa).
- Dotare l'impianto/struttura di dispenser con prodotti igienizzanti per l'igiene delle mani prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani all'ingresso e in uscita.
- Dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo alunno/a, il responsabile della struttura (collaboratore scolastico) assicura la disinfezione degli attrezzi o degli spazi usati tramite la macchina di igienizzazione a vapore acquistata dalla scuola (si allega scheda tecnica).
- Gli attrezzi che non possono essere disinfettati non devono essere usati.
- Garantire la frequente pulizia e disinfezione dell'ambiente e la disinfezione di spogliatoi a fine giornata.
- Non condividere borracce o bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani o altro
- Utilizzare in palestra apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo.
- Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale.
- Favorire il ricambio d'aria negli ambienti interni.

Scheda tecnica: ATTIVITA' FISICA ALL'APERTO

- Redigere un programma delle attività il più possibile pianificato in modo da dissuadere eventuali condizioni di aggregazioni.
- Regolare i flussi degli spazi di attesa e nelle varie aree in modo da evitare assembramenti e garantire il distanziamento interpersonale.

- Garantire gli spazi necessari per il rispetto della distanza di sicurezza delimitando le zone di rispetto e i percorsi con distanza minima fra le persone non inferiore a 1 metro.
- Durante l'attività fisica (con particolare attenzione a quella intensa) è necessario mantenere una separazione di almeno 2 metri.
- Verificare e indirizzare gli utenti al rispetto di tutte le norme igieniche e distanziamento sociale.
- Se possibile, effettuare in autonomia la disinfezione degli attrezzi usati.

Studenti e assunzione di responsabilità

Se come ovvio la pulizia degli spazi è compito dei collaboratori scolastici, rilevante è pure il loro corretto utilizzo da parte degli alunni, nel quadro dell'educazione civica praticata in cui potrebbe rientrare anche la pulizia dei piccoli attrezzi, realizzata dagli alunni stessi prima di riporli o di passarli ad altri, tramite prodotti presenti in palestra. La promozione dei comportamenti suggeriti e, con ciò, di responsabilità dirette e personali nell'esercizio dell'Educazione Fisica, contribuisce a realizzare uno degli obiettivi fondamentali delle Indicazioni nazionali per il curricolo del primo ciclo: *“L'educazione alla cittadinanza viene promossa attraverso esperienze significative che consentano di apprendere il concreto prendersi cura del Sé, degli altri, dell'ambiente e che favoriscano forme di cooperazione e di solidarietà.*

Obiettivi irrinunciabili dell'educazione alla cittadinanza sono la costruzione del senso di legalità e lo sviluppo di un'etica della responsabilità...finalizzata al miglioramento continuo del proprio contesto di vita, a partire dalla vita quotidiana a scuola e dal personale coinvolgimento in routine consuetudinarie che possono riguardare la pulizia e il buon uso dei luoghi, la cura del giardino o del cortile, la custodia dei sussidi, la documentazione, le prime forme di partecipazione alle decisioni comuni, le piccole riparazioni, l'organizzazione del lavoro comune..“.

Tali regole sono da ritenersi valide anche per lo svolgimento delle attività in spazi interni ai plessi che abbiano le superfici idonee.

- Il giorno in cui si svolge la lezione di educazione fisica l'alunno/a dovrà recarsi a scuola con la tuta da ginnastica.
- Ognuno avrà un proprio zaino con dentro scarpe destinate solo per la palestra, borraccia e/o indumenti personali. Le scarpe utilizzate per la palestra dovranno essere sempre pulite.
- Durante gli spostamenti è obbligatorio indossare la mascherina.
- In ingresso e in uscita è obbligatorio sanificarsi le mani.
- Gli alunni dovranno recarsi in bagno prima di andare in palestra e limitare al minimo l'uso degli stessi durante l'attività fisica.
- L'alunno provvederà ad indossare le scarpe in palestra sedendosi, mantenendo le distanze, riponendo le altre scarpe a fianco del suo sacchetto. Saranno indicati dei segnaposto dove gli alunni possono sedersi per cambiare le scarpe.
- ***Gli spogliatoi non possono essere utilizzati fino a nuova comunicazione (solo per le scuole primarie).***
Per le scuole primarie il cambio di maglietta sarà consentito in classe, alternando il gruppo Classe (femmine/maschi).
- Non è possibile effettuare cambio di indumenti in palestra.

- All'interno delle palestre verrà contrassegnato uno spazio per permettere agli alunni di aspettare il proprio turno e/o spiegazione delle attività rimanendo a 1 m di distanza.
- Durante le attività i bambini dovranno mantenere 2 metri di distanza, altrimenti dovranno alzare la mascherina.
- Nella scuola primaria è preferibile praticare attività individuali (gli esercizi a coppie prevedono un contatto diretto).
- Se l'attrezzo viene usato dal singolo alunno/a deve essere igienizzato prima di essere passato ad un altro alunno/a.
- Sono concessi percorsi con attrezzi a terra dove è previsto l'uso dei piedi; in caso le mani tocchino terra dovranno essere sanificate.
- In caso di attività a terra il docente può avvertire per tempo gli alunni di portare un asciugamano personale da posizionare in terra. Esso verrà riposto nello zaino personale dopo l'uso.
- Dopo il loro utilizzo tutti gli attrezzi saranno igienizzati mediante la macchina igienizzante in dotazione della scuola.
- Al termine della lezione gli alunni provvederanno al cambio delle scarpe.
- Se desiderano cambiarsi la maglietta potranno farlo nel bagno al rientro a scuola.
- L'uso dei servizi igienici della palestra deve essere limitato ai casi urgenti.
- Le finestre delle palestre devono essere sempre aperte.
- Visto e considerato il numero degli alunni/e iscritti, nel Palazzetto dello Sport di Roncade sarà presente il personale ATA Covid 19, dedicato all'igienizzazione dei locali tra un gruppo classe e l'altro.
- In caso di malessere generico dell'alunno e/o di piccoli infortuni in cui risulti presente il collaboratore scolastico (Palazzetto dello Sport di Roncade), il gruppo classe si recherà con il docente in aula e la vigilanza dell'alunno verrà assegnata al collaboratore scolastico in servizio nel plesso.
- Nei restanti plessi dell'IC di Roncade e nel Palazzetto dello Sport di Monastier, in caso di malessere generale e/o di piccoli infortuni in cui non risulta sempre presente il collaboratore scolastico Covid-19, il gruppo classe si recherà con il docente in aula e la vigilanza dell'alunno/a verrà assegnata al collaboratore scolastico in servizio nel plesso di appartenenza.
- Nei casi più gravi il docente di educazione fisica/attività motorie chiamerà il servizio di pronto soccorso (118).
- Durante le attività fisiche che implicano impegno cardiocircolatorio è severamente vietato far indossare la mascherina (deve essere garantita il distanziamento di 2 metri, se possibile).



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI RONCADE

Scuole Infanzia, Primaria, Secondaria di primo grado - Comuni di Roncade e Monastier

Via Vivaldi, 30 – 31056 RONCADE (TV) – Tel. 0422/707046

C.M. TVIC875005 – Ambito Territoriale n. 15 Treviso Sud – C. F. 80025950264

Peo: tvic875005@istruzione.it – Pec: tvic875005@pec.istruzione.it – sito web: www.icroncade.edu.it

**SCHEDE PULIZIA E SANIFICAZIONE DELLE PALESTRE
RONCADE-MONASTIER**

PALESTRE E SPOGLIATOI	MATERIALE	DETERGENTE	DISINFETTANTE	GIORNALIERA (una o più volte al giorno)	SETTIMANALE (una o più volte a settimana)	MENSILE	ANNUALE
Vuotatura, pulizia e allontanamento dei cestini e dei contenitori per la carta e di raccolta rifiuti differenziati, ove possibile.	Carrello raccolta differenziata			X			
Disinfezione dei pavimenti.	-Macchina aspira/lavapavimenti -Macchina di igienizzazione a pioggia. (scheda tecnica allegata)	X	X	X			
Lavaggio meccanico dei pavimenti.	Lavapavimenti o lavasciuga		X		X		
Pulizia tribune o gradoni per spettatori	Secchi di colore diverso e mop	X	X	X	dopo uso per evento		
Sanificazione delle tazze WC e zone adiacenti.	Panni monouso o riutilizzabili differenziati dalle altre aree		X	X			
Pulizia e sanificazione a fondo dei servizi igienici, piattidoccia, rubinetti, lavaggio e asciugatura degli specchi presenti, delle attrezzature a uso collettivo, delle rubinetterie e delle zone adiacenti, dei distributori di sapone e carta	Panni monouso o riutilizzabili differenziati dalle altre aree		X	X			

PALESTRE E SPOGLIATOI	MATERIALE	DETERGENTE	DISINFETTANTE	GIORNALIERA (una o più volte al giorno)	SETTIMANALE (una o più volte a settimana)	MENSILE	ANNUALE
Disinfezione attrezzature della palestra	Macchina di sanificazione "Birba" (scheda tecnica allegata)		x	Ad ogni cambio classe			
Pulizia e disinfezione di interruttori elettrici, maniglie, ringhiere, corrimano o comunque tutti i punti che vengono maggiormente toccati.	Macchina di sanificazione "Birba" (scheda tecnica allegata)	x	x	x			
Detersione e disinfezione di interruttori, maniglie, punti soggetti alla manipolazione	Panni monouso riutilizzabili	x	x	x			
Eliminazione di macchie e impronte da porte, sportelli.	Panni monouso o riutilizzabili	x			x		
Sanificazione a fondo di sedie, panche, contenitori, armadietti, spogliatoi	-Macchina di sanificazione "Birba" (scheda tecnica allegata) -Macchina igienizzante TEXA (spogliatoi)	x		Ad ogni cambio classe		x	



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI RONCADE

Scuole Infanzia, Primaria, Secondaria di primo grado - Comuni di Roncade e Monastier

Via Vivaldi, 30 – 31056 RONCADE (TV) – Tel. 0422/707046

C.M. TVIC875005 – Ambito Territoriale n. 15 Treviso Sud – C. F. 80025950264

Peo: tvic875005@istruzione.it – Pec: tvic875005@pec.istruzione.it – sito web: www.icroncade.edu.it

In allegato:

- ✓ *Scheda tecnica prodotti di pulizia e di sanificazione*
- ✓ *Scheda tecnica macchina igienizzante “Birba”*
- ✓ *Scheda tecnica macchine Texa (igienizzazione spogliatoi)*